

## **PNL – Programação Neurolinguística**

*A PNL estuda como as pessoas se comunicam entre si, em formas que produzem ótimos estados de desembaraço, criando assim um maior número de escolhas de conduta. O nome “Programação Neurolinguística”, embora seja a expressão exata do que trata a ciência, pode também ser responsável pelo fato de que você talvez nunca tenha antes ouvido falar dela. No passado, era de preferência ensinada a terapeutas e a um pequeno número de afortunados executivos.*

*A PNL proporciona uma estrutura sistemática para dirigirmos nosso próprio cérebro. Ensina-nos como dirigir não só nossos próprios estados e comportamentos, mas também os estados e comportamentos dos outros. Resumindo, é a ciência de como dirigir seu cérebro de uma forma favorável para conseguir os resultados que deseja.*

*A PNL começou com a Modelagem:*

*Modelagem é o caminho para a excelência. Significa que, se eu vejo alguém neste mundo conseguindo um resultado que desejo, posso produzir os mesmos resultados, se quiser pagar o preço do tempo e do esforço.*

*Se você quiser alcançar o sucesso, tudo o que precisa fazer é encontrar um meio de copiar aqueles que já são um sucesso. Isto é, descobrir como agiram, e, em especial, como usaram seus cérebros e corpos para conseguirem os resultados que deseja duplicar. Se você quiser ser um bom amigo, uma pessoa mais rica, um pai ou um atleta melhor, um homem de negócios mais bem-sucedido, tudo que precisa fazer é encontrar modelos de excelência.*

*Os que mudam e abalam o mundo são muitas vezes modeladores profissionais.*

*Os estados é quem dominam nosso comportamento!*

*Entender estados é a chave para entender mudanças e conseguir excelência. Nosso comportamento é o resultado do estado em que estamos. Sempre fazemos o melhor que podemos com os recursos de que dispomos, mas, algumas vezes, nos encontramos em estados sem recursos.*

*O que precisamos fazer ao copiar as pessoas é encontrar as crenças específicas que fazem-nas representar o mundo de forma a permitir que tomem medidas efetivas. Precisamos encontrar com exatidão como representam para si sua experiência do mundo. O que fazem visualmente em suas mentes? O que dizem? O que sentem?*

*Mais uma vez, se conseguirmos as mesmas exatas mensagens em nossos corpos, podemos conseguir resultados semelhantes. Modelagem é isso.*

*A chave, então, é tomar conta de nossos estados e, assim, de nossos comportamentos.*

*O que acharia se pudesse, num estalar de dedos, ficar num estado mais dinâmico, mais cheio de recursos, um estado no qual ficaria excitado, certo do sucesso, com o corpo vibrando de energia, sua mente viva? Bem, você pode.*

*Ingredientes para modelagem: Crença ,Código, Fisiologia*

### **Os elementos para o sucesso!!!**

*Paixão, Crença, Estratégia, Clareza de Valores, Vitalidade física, Poder da União, Domínio da Comunicação*

### **Practitioner em PNL (Programação Neurolinguística)**

*A PNL estuda a estrutura da experiência subjetiva, como o cérebro e a mente funcionam, como estruturamos o pensamento, a emoção e a comunicação.*

*As poderosas técnicas e ferramentas da PNL são de aplicação prática, imediata e efetiva para a conquista de metas e realização pessoal e profissional.*

*O Practitioner é o curso inicial na aprendizagem da PNL no qual o participante introjeta os conceitos e técnicas fundamentais para a aplicação pessoal, profissional e na prática terapêutica.*

### **Os principais temas abordados mostram como:**

- Utilizar a verdadeira linguagem do cérebro*
- Progredir através da conquista real de metas*
- Comunicar estrategicamente*
- Trabalhar com estratégias mentais*
- Criar “rapport” e harmonizar conflitos internos ou entre partes (empresa, família, casais)*
- Superar bloqueios e curar fobias*
- Hipnoterapia*

### **Utilizar a Neurolinguística na empresa e na consultoria**

*Aplicar a Neurolinguística para:*

- facilitar e acelerar a Aprendizagem*
- ativar e aumentar a Criatividade*
- recuperar, manter e melhorar a Saúde*
- criar carisma e desenvolver habilidades de Liderança*
- utilizar os padrões de linguagem hipnótica e metáforas*

### **Conteúdo Programático:**

*Módulo I*

*Introdução à Programação Neurolinguística*

*Definição de PNL;*

*Pressupostos da PNL;*

*Os sentidos Humanos;*

*A construção da experiência subjetiva;*

*Experiência Sensorial e Submodalidades;*

*Sistemas representacionais;*

*Codificação da experiência;*

*Mapeamento de submodalidades e aplicações;*

*Exercícios específicos e dinâmicas de grupo.*

*Linguagem verbal e não-verbal;*

*Pistas mínimas de captação de mudanças fisiológicas;*

*Calibração;*

*Pistas oculares de acesso;*

*Sistema de aprendizagem;*

*Rapport e relacionamento;*

*Modelo T.O.T.S.*

## **Módulo II**

*Técnicas de Ancoragem e Modelagem*

*Fisiologia e Estados Internos (associados e dissociados);*

*Princípios e utilizações de âncoras e ancoragem de estados positivos;*

*Integração de âncoras;*

*Empilhamento de âncoras;*

*Encadeamento de âncoras;*

*Desintegração e colapso de âncoras negativas; •*

*Modelagem e a reprodução da excelência humana;*

*Processo de modelagem e técnicas;*

*Estratégia;*

*Utilização de estratégias;*

*Estratégias de memorização;*

*Padrão Swish;*

*Cura de fobia, traumas e medos;*

*Terapia da linha do tempo;*

*Dinâmica dos pressupostos básicos;*



*Ressignificação;*

*Mudança de história pessoal;*

*Processo de resignificação;*

*Atuando com a terapia da linha do tempo.*

*Práticas Vivenciais • Práticas vivenciais durante o curso.*

*Encerramento Curso;*

***Extra Curricular:***

*Física Quântica,*

*Hipnose – Teoria e prática,*

*Regressão de memória.*

*Conclusão do curso e certificado.*

*Trainer:*

*Fernando C. Oliveira Silva*

*Master Trainer em Programação Neurolinguística e Coaching. Palestrante internacional com prêmio de melhor palestrante no Japão em 2010. Formou mais de 15.000 pessoas em 18 anos de atuação. Foi pioneiro em Coaching no Brasil introduzindo o coaching esportivo para equipes de futebol e vôlei no Brasil. Realizou mais de 300 treinamento de Coaching in Group no Brasil e exterior.*

*Four Training Consulting*

[www.fourtraining.com.br](http://www.fourtraining.com.br)