



Programa de Certificação Internacional em Coaching Professional Four Training

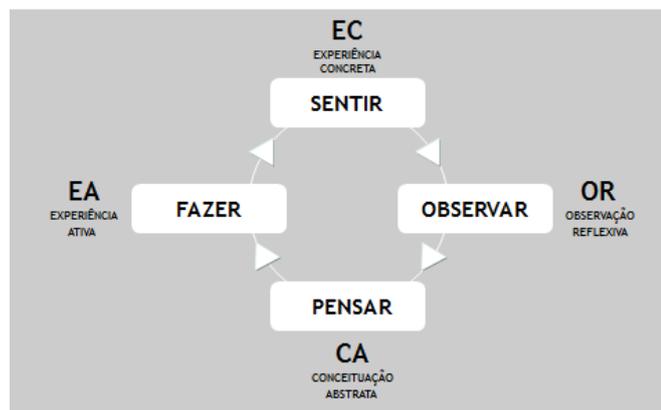
A nossa Certificação em Coaching fornece formação Profissional, pois aplicamos um modelo de aprendizagem rápido e sustentável dentro de um programa experiencial.

Nosso programa procura direcionar e orientar através da prática, formando seus participantes mais rapidamente e fazendo a diferença, ao contrário de outros cursos encontrados no mercado. Utilizamos habilidades poderosas para o sucesso como um profissional coach, e até então, estamos felizes em mostrar e oferecer o nosso jeito!

O Programa de Formação Profissional em Coaching da Four Training consiste em:

- 16 horas intensivas em um fim de semana com Coaching in Group + PNL + Planejamento e Estratégia.
- 32 aulas online com carga horária de 1 hora por aula.
- Ferramentas e habilidades de coaching para desenvolvimento de negócios.
- Grupos de estudo com pares requeridos.
- Programas de auto estudo para seu ramo de atividade específico (customizado).
- Desenvolvimento da prática através de orientação.

Acreditamos na aprendizagem completa, através da vivência, cumprindo o ciclo de aprendizagem de David Kolb (1990), que consiste em observar, sentir, fazer e pensar, apresentado abaixo:



Oferecemos o método completo para a aprendizagem.
Vamos visualizar todos os passos a diante.

Trabalho de Pré-Treinamento

Seminário Workshop de 16 horas

Objetivo: Entrar em contato, de maneira vivencial com a prática de coaching em grupo, para iniciar seu autodesenvolvimento. O ajudando a descobrir suas maiores habilidades, valores, e fortalecimento de seus recursos e crenças.

Os primeiros dias intensivos são revigorantes e inspiradores. Você terá a oportunidade de experimentar e sentir o efeito do Coaching in Group presencialmente, lhe trazendo recursos, habilidades e conhecimentos práticos para que você possa utilizar seu potencial em muitos aspectos da sua vida. Você irá desenvolver competências de coaching que lhe darão apoio para atuar de maneira empática e assertiva com seus clientes, além de ajuda-los a desafiar seus paradigmas, mudar a sua energia, e abrir novas possibilidades infinitas. Você também entrará em contato com teorias e aplicações fundamentais para orientar os clientes para o alcance de suas metas, para que eles formem planos bem estruturados para seu progresso.

Terá contato inicial com técnicas de: Comunicação, liderança, líder coach, feedback, influência, autodesenvolvimento, empatia, estratégia, além de observar valores, crenças e outros recursos.

Você irá perceber que não vai aprender tudo isso através de uma palestra chata ou formato acadêmico. Em vez disso, **você vai viver, e nesse "processo", ter a experiência de uma vida.**

INSCREVA-SE NO WORKSHOP

ESTE É O COMEÇO PARA UMA EXPERIÊNCIA INCRÍVEL

O Resumo do Programa e Timeline

Módulo I: Life & Leadership Training Power

Pré Coaching: Aplicação, Integração e Melhoria

Módulo II: Transformação do núcleo

Aplicação, Integração e Coaching de Especialização

Módulo III: Descoberta do Coaching

Conclusão de Requisitos de Certificação

Módulo I: Life & Leadership Training Power

Você entrará em contato, de maneira vivencial com a prática de coaching in group, e isso, lhe trará recursos para que você inicie o processo de formação em coaching, seu auto desenvolvimento, fortalecendo suas habilidades e crenças.

Módulo II: Transformação do núcleo

Módulo Trabalho: Aplicação, Integração e Melhoria

É o momento de integrar o que você aprendeu na vivência com a teoria e prática do coaching. Você irá fazer isso por meio de uma combinação de trabalho de pares, mentor coach e atribuições de estudo.

O objetivo desse módulo será especificamente orientá-lo e direcioná-lo a aplicar o que aprendeu no primeiro módulo e expandir seus conhecimentos em temas chave de coaching.

Você vai aprender a ajudar qualquer cliente a alcançar suas metas em qualquer área da vida, criando planos de ação poderosos que os levarão a mudanças significativas.

Ao final deste módulo você estará pronto para selecionar, desenvolver e praticar a

o coaching em sua área de atuação e na sua vida pessoal, como auto coaching.

Módulo III: Descoberta do Coaching

Você vai entender e explorar o núcleo do coaching, ultrapassando e quebrando barreiras emocionais e psicológicas profundas para o sucesso. Você também vai aprender e desenvolver ferramentas de mudança e quebra de crenças, que serão excepcionais para o alcance dos objetivos de seus clientes.

Neste módulo, você continuará a desenvolver o coaching e terá ampla oportunidade de praticar situações dentro desse mundo, junto a seus clientes.

Novas e mais profundas oportunidades serão fornecidas para que você aplique sua capacitação e suas novas habilidades!



Conclusão de Requisitos de Certificação

Linha do tempo: 8-12 meses;

Após a formação presencial, você irá completar o seu trabalho com pares escolhidos, leituras e projeto de auto estudo.

Uma vez que todas essas exigências forem cumpridas e enviadas, você ganhará a designação final de ***Coach International Certified Professional (CPC) da Trainers Academy e Four Training.***

E então, **parabéns!** Você terá completado seu treinamento técnico emocionante e intenso.

E, se você desenvolver-se com base nas estratégias que treinamos e captar clientes durante seu estudo, você já terá clientes pagantes para iniciar sua carreira de Coach, e isso antes mesmo que você tenha se graduado.

Nossa metodologia é feita de forma a enriquecer suas habilidades emocionais. Nosso princípio é que o Coach seja um profissional que detém a habilidade de induzir seu cliente a estados emocionais positivos e com isso, alcancem suas metas, independente da área desejada.

“Atuar para que os estados emocionais favoreçam uma conduta e ações positivas é algo que grandes mentes são capazes de fazer. Se você possui em si o sentimento de que sua vida e capacidades podem ajudar outra pessoa ou grupos a desenvolverem-se emocionalmente trazendo benefícios a eles para os setores de suas vidas, você está preparado para ser um Coach! Então, seja bem-vindo!”

Fernando C. O. Silva
CEO – Four Training

CONTEÚDO DO CURSO DE CERTIFICAÇÃO INTERNACIONAL EM COACHING

- **Conceituação e Histórico:**
 - Definição e histórico do Coaching;
 - Conceituação e evolução do Coaching;
 - Premissas básicas do Coaching.
- **Modalidades de Coaching:**
 - Tipos de Coaching;
 - Diferenças conceituais e de resultados entre Coaching e outras abordagens profissionais.
- **Aplicações:**
 - Posicionamentos Ser, Fazer e Ter;
 - Promoção sustentável de mudanças comportamentais;
 - Desenvolvimento do autoconhecimento e autodesenvolvimento;
 - Congruência de pensamentos, comportamentos e ações;
 - Desenvolvimento de foco, engajamento e automotivação;
 - Estímulo e liberação do potencial individual.
- **O profissional Coach:**
 - Responsabilidades do Coach;
 - Competências essenciais de um Coach;
 - Código de ética e conduta;
 - Direcionamento e foco em soluções;
 - Entendimento e desenvolvimento das competências para o Coach de sucesso.
- **O Cliente:**
 - Responsabilidades do Cliente;
 - Autoconhecimento;
 - Missão de vida;
 - Valor essencial;
 - Aprendizados e crenças;
 - Potencialização de recursos.
- **Conceitos de PNL:**
 - Territórios, Mapas e Filtros;
 - Rapport;
 - Sistemas Representacionais;
 - Posições Perceptuais;

- Ensaio Mental;
 - Resignificação;
 - Linhas Temporais;
 - Estados internos;
 - Ecologia;
 - Pirâmide de níveis neurológicos;
 - O Projeto de Coaching:
 - Termos e estrutura do projeto de Coaching;
 - Conhecendo o Cliente;
 - Roda da Vida;
 - Roda de Valores;
 - Níveis neurológicos.
 - Visões Macro x Micro;
 - Identificando e trabalhando com Estados;
 - Atual x Desejado;
 - Associado x Dissociado;
 - Up Time x Down Time;
 - Trabalhando com Metas;
 - Conceitos importantes no estabelecer a meta;
 - Diferenças entre metas e questões;
 - Metas de Objetivo;
 - Metas de Jornada;
 - Valor por trás de meta;
 - Descobrimo o valor por trás de meta.
 - Escuta Up Time;
 - Estruturas de lembranças;
 - Avaliação de Resultados;
 - Diagrama de cobrança de tarefas;
 - Comemoração;
 - Lista de Tarefas;
 - Grade de Metas.
 - Crenças: Possibilitadoras, Limitantes;
 - Identificando e transformando crenças;
 - Processo PCM (Possibilidade, Capacidade e Merecimento);
 - Backtrackings;
 - Perguntas Poderosas.
- **Processo de Avaliação:**
 - Feedback e Follow up;
 - Indicador de Performance / Mensuração de Resultados;
 - Resultados do Coaching.

www.fourtraining.com.br